

Μηνιαίο Πρόγραμμα ΔΩΡΕΑΝ δραστηριοτήτων για ασθενείς και οικογένειες



Η αίθουσα του Πάμεμαζί είναι ανοιχτή: Δευτέρα έως Πέμπτη: 10:00 - 16:00 καθώς και όταν υπάρχει δραστηριότητα

Η βιβλιοθήκη του Πάμεμαζί είναι ανοιχτή: τις ώρες που λειτουργεί και η αίθουσα του Πάμεμαζί



Θα μας βρείτε:
ΚΤΗΡΙΟ Δ - Ισόγειο

τηλ. επικοινωνίας:
6988 307930

τηλ. αίθουσας:
210 3501672

τηλ. γραφείου:
213 0452254

| ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ |
|--|---|---|--|--|--------------------------------------|
| | | | | 1 | 2 |
| 4 10:15-11:15 Θεραπευτική Γιόγκα (Κλειστή Ομάδα) 11:30-13:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία (Κλειστή Ομάδα) | 5 11:30-13:30 Βελονάκι 14:15-15:15 Μουσικοθεραπεία (Κλειστή Ομάδα) 15:30-16:30 Μουσικοθεραπεία (στα δωμάτια) | 6 11:00-12:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία (στα δωμάτια) 12:00-14:00 Θεραπευτική Φωτογραφία (Αίθουσα Πάμεμαζί) | 7 10:00-12:30 Φυσικοθεραπεία | 8 11:30-12:30 Αρωματοθεραπεία (Αίθουσα Πάμεμαζί) | 9 11:00-12:30 Φτιάχνω σαπούνια |
| 11 10:15-11:15 Θεραπευτική Γιόγκα (Κλειστή Ομάδα) 11:30-13:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία (Κλειστή Ομάδα) 11:30-12:30 Θεραπευτική Γιόγκα (στα δωμάτια/Αίθουσα Βραχείας) | 12 11:00-12:00 Μακραμέ | 13 10:00-12:00 Χειροτεχνίες (Αίθουσα Πάμεμαζί) 11:00-12:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία (στα δωμάτια) | 14 11:30-13:30 Βελονάκι | 15 10:30-12:30 Εργαστήριο Trash Art (Αίθουσα Πάμεμαζί) 11:30-12:30 Αρωματοθεραπεία (στα δωμάτια) | 16 |
| 18 11:00-12:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία (στα δωμάτια) | 19 11:30-12:30 Βελονάκι 14:15-15:15 Μουσικοθεραπεία (Κλειστή Ομάδα) 15:30-16:30 Μουσικοθεραπεία (στα δωμάτια) | 20 10:15-11:15 Θεραπευτική Γιόγκα (Κλειστή Ομάδα) 11:30-13:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία (Κλειστή Ομάδα) 11:30-12:30 Θεραπευτική Γιόγκα (στα δωμάτια/Αίθουσα Βραχείας) 12:00-14:00 Θεραπευτική Φωτογραφία (Αίθουσα Πάμεμαζί) | 21 10:00-12:30 Φυσικοθεραπεία 11:00-12:00 Μακιγιάζ με την Avene (στα δωμάτια) | 22 | 23 |
| 25 11:00-12:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία (στα δωμάτια) 11:00-12:00 Μακραμέ (Αίθουσα Πάμεμαζί) | 26 10:00-12:00 Χειροτεχνίες (Αίθουσα Πάμεμαζί) 14:15-15:15 Μουσικοθεραπεία (στα δωμάτια) | 27 10:15-11:15 Θεραπευτική Γιόγκα (Κλειστή Ομάδα) 11:30-13:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία (Κλειστή Ομάδα) | 28 11:00-13:00 Εργαστήριο Κοσμήματος (Αίθουσα Πάμεμαζί) | 29 | 30 |
| <p>Τι μας είπαν για την εμπειρία αυτή:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Πέρασα μια πολύ δημιουργική ώρα, μου πέρασε ο πονοκέφαλος και είμαι καλά (Μακραμέ) • Πολύ καλή. Επικοινωνιακή, αισθάνθηκα καλύτερα. Εκφράστηκα μέσω του σχεδίου κάτι που δεν το είχα καταφέρει ποτέ! Ευχαριστώ την εκπαιδευτήρα που με βοήθησε να μιλήσω, να νιώσω καλύτερα, να μάθω κάποια πράγματα. (Εικαστική Ψυχοθεραπεία) | | | | | |