



Μηνιαίο Πρόγραμμα **ΔΩΡΕΑΝ** δραστηριοτήτων για ασθενείς και οικογένειες

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
<p> Η αίθουσα του Πάμεμαζί είναι ανοιχτή: Δευτέρα & Πέμπτη: 10:00 - 16:00 / Τρίτη, Τετάρτη & Παρασκευή: 10:00 - 15:00 καθώς και όταν υπάρχει δραστηριότητα</p> <p> Η βιβλιοθήκη του Πάμεμαζί είναι ανοιχτή: Δευτέρα: 11:00-16:00 / Τρίτη, Πέμπτη & Παρασκευή: 10:00-14:00</p>						
		1	2	3	4	5
			11:00-13:00 Αγιογραφία (Αίθουσα Πάμεμαζί)			
6	7	8	9	10	11	12
10:30-12:00 Μακραμέ (στα δωμάτια)	12:00-14:00 Βελονάκι - Μικρές δημιουργίες (Αίθουσα Πάμεμαζί)	10:30-12:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία (Αίθουσα Πάμεμαζί)	11:00-13:00 Αγιογραφία (Αίθουσα Πάμεμαζί)	11:30-13:00 Διατροφή (Αίθουσα Πάμεμαζί)	11:00-13:00 Φτιάχνω σαπούνια	
13:00-14:00 Χοροκινητική Ψυχοθεραπεία (στα δωμάτια)	15:00-17:00 Χειροτεχνίες Μαγιάντικα στεφάνια	12:15-14:15 Σχέδιο και ζωγραφική σε ακουαρέλα (Αίθουσα Πάμεμαζί)	13:30-14:30 Αρωματοθεραπεία (στα δωμάτια)			
		14:30-15:30 Μουσικοθεραπεία (στα δωμάτια)				
13	14	15	16	17	18	19
10:30-12:00 Μακραμέ (Αίθουσα Πάμεμαζί)	12:00-14:00 Βελονάκι - Μικρές δημιουργίες (Αίθουσα Πάμεμαζί)	9:30-10:30 Χοροκινητική Ψυχοθεραπεία	11:00-13:00 Αγιογραφία (Αίθουσα Πάμεμαζί)			
		10:30-11:30 Γιόγκα				
		11:30-12:30 Εικαστική Ψυχοθεραπεία				
		14:30-15:30 Μουσικοθεραπεία (Αίθουσα Πάμεμαζί)				
20	21	22	23	24	25	26
	12:00-14:00 Βελονάκι - Μικρές δημιουργίες (Αίθουσα Πάμεμαζί)	9:30-10:30 Χοροκινητική Ψυχοθεραπεία	11:00-13:00 Αγιογραφία (Αίθουσα Πάμεμαζί)		11:00-13:00 Αρωματοθεραπεία (Αίθουσα Πάμεμαζί)	
		10:30-11:30 Γιόγκα	12:30-14:00 Διορθωτικό μακιγιάζ με την Avene (στα δωμάτια)			
		11:30-12:30 Εικαστική Ψυχοθεραπεία	15:00-17:00 Χειροτεχνίες Διακόσμηση μπουκαλιού			
		12:30-14:30 Σχέδιο και ζωγραφική σε ακουαρέλα				
		14:30-15:30 Μουσικοθεραπεία (Αίθουσα Πάμεμαζί)				
27	28	29	30	31		
10:00-11:00 Γιόγκα (Αίθουσα Βραχείας)	12:00-14:00 Βελονάκι - Μικρές δημιουργίες (Αίθουσα Πάμεμαζί)	10:00-11:00 Χοροκινητική Ψυχοθεραπεία (Αίθουσα Βραχείας)	11:00-13:00 Αγιογραφία (Αίθουσα Πάμεμαζί)			
		11:03-13:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία (Αίθουσα Πάμεμαζί)				



Θα μας βρείτε:
ΚΤΗΡΙΟ Δ - Ισόγειο

τηλ. αίθουσας:
210 3501672

τηλ. υπευθύνων:
- Εύα Γρηγοριάδου
6982017631

- Θεοδώρα Αθανασίου
6976537996

Τι μας είπαν για την εμπειρία αυτή:
Πήραμε πολλές χρήσιμες πληροφορίες από μια πλήρως καταρτισμένη επιστήμονα! Ευχαριστούμε πολύ! (Διατροφή)