

## Μηνιαίο Πρόγραμμα ΔΩΡΕΑΝ δραστηριοτήτων για ασθενείς και οικογένειες

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     Η αίθουσα του Πάμεμαζί είναι ανοιχτή:                      Δευτέρα &amp; Πέμπτη: 10:00 - 17:00                      Τρίτη, Τετάρτη &amp; Παρασκευή: 10:00 - 15:00                 </div>		1	2	3
4 10:30-12:00 Μακραμέ (Αίθουσα Βραχείας)  12.30-13.30 Χοροκινητική Ψυχοθεραπεία (στα δωμάτια)  13.00-14.00 Γιόγκα (στα δωμάτια)	5 12:00-13:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία (στα δωμάτια)	6 11:00-12:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία  13:30-14:30 Μουσικοθεραπεία (στα δωμάτια)	7 11:30-13:00 Πλέξιμο (Αίθουσα Πάμεμαζί)	8 15:00-17:00 Χειροτεχνία (Αίθουσα Πάμεμαζί)	9	10
11 10:00-11:00 Γιόγκα (Αίθουσα Βραχείας)	12 12:00-13:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία (στα δωμάτια)  16:00-17:00 Χειροτεχνία	13 10:30-11:30 Εικαστική Ψυχοθεραπεία  11:00-12:30 Διατροφή (Αίθουσα Βραχείας)	14 10:30-12:00 Πλέξιμο (Αίθουσα Πάμεμαζί)  12:00-15:00 Αγιογραφία (Αίθουσα Πάμεμαζί)	15	16 11:00-13:00 Φτιάχνω σαπούνια	17
18 10:00-11:00 Γιόγκα (Αίθουσα Βραχείας)  11:00-12:00 Χοροκινητική Ψυχοθεραπεία (στα δωμάτια)  14:30-15:30 Μουσικοθεραπεία (στα δωμάτια)	19 12:00-13:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία (στα δωμάτια)	20 10:30-12:30 Διακόσμηση Βραχιολιού με μεταλλικά στοιχεία (Αίθουσα Πάμεμαζί)  12:00-13:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία	21	22	23 11:00-13:00 Η τέχνη της φωτογραφίας Η φωτογραφία ως μέσον έκφρασης	24
25	26 12:00-13:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία (στα δωμάτια)	27 11:00-12:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία	28 10:30-12:30 Διακόσμηση σε γνάλινο μπουκάλια (Αίθουσα Πάμεμαζί)	29 15:00-17:00 Χειροτεχνία (Αίθουσα Πάμεμαζί)	30 11:00-13:00 Αρωματοθεραπεία	31
		Τι μας είπαν για την εμπειρία αυτή: • Απαραίτητο να γίνονται αυτά τα πράγματα. Πολύ καλοί εθελοντές! Σας ευχαριστούμε! • Νόμιζα ότι τα πόδια μου ήταν μέσα στη θάλασσα, χαλάρωσα, ήταν φοβερό! (Μουσικοθεραπεία) • Είναι πολύ θετική και αξιόλογη προσπάθεια.				



Θα μας βρείτε:  
ΚΤΗΡΙΟ Δ - Ισόγειο

τηλ. αίθουσας:  
210 350167

τηλ. υπευθύνων:  
- Εύα Γρηγοριάδου  
6982017631

- Θεοδώρα Αθανασίου  
6976537996