

Μηνιαίο Πρόγραμμα ΔΩΡΕΑΝ δραστηριοτήτων για ασθενείς και οικογένειες

| ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ | ΚΥΡΙΑΚΗ |
|---|--|---|---|---|---------------------------------------|---------|
| | 1 | 2 | 3 12:00-13:00 Αρωματοθεραπεία (Αίθουσα Βραχείας) 15:00-17:00 Ζωγραφική | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 11:00-13:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία 15:00-16:30 Πλέξιμο με δάχτυλα | 9 10:00-11:30 Διατροφή (Αίθουσα Βραχείας) 14:30-15:30 Μουσικοθεραπεία | 10 11:00-13:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία 15:00-17:00 Ζωγραφική | 11 15:00-17:00 Χειροτεχνίες | 12 11:00-13:00 Φτιάχνω σαπούνια | 13 |
| 14 16:00-17:00 Χειροτεχνία: Κατασκευή τσάντας | 15 11:00-12:00 Χοροκινητική Ψυχοθεραπεία | 16 10:00-12:00 Εργαστήριο Ανακύκλωσης Υλικών: Σύνθεση στοιχείων με ύφασμα, Βραχιόλι (Αίθουσα Βραχείας) | 17 14:00-15:00 Αρωματοθεραπεία (στα δωμάτια) 15:00-17:00 Ζωγραφική | 18 10:30-12:00 Διατροφή (Αίθουσα Πάμεμαζί) | 19 | 20 |
| 21 11:00-12:00 Χοροκινητική Ψυχοθεραπεία 16:00-17:00 Δημιουργική Γραφή | 22 | 23 10:00-12:00 Διορθωτικό μακιγιάζ με την Avene (Αίθουσα Βραχείας) | 24 11:00-13:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία 15:00-17:00 Ζωγραφική | 25 15:00-17:00 Χειροτεχνίες | 26 | 27 |
| 28 16:00-17:00 Χειροτεχνίες | 29 11:00-13:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία | 30 10:00-12:00 Εργαστήριο Ανακύκλωσης Υλικών: Σύνθεση με μεταλλικά στοιχεία, Κολιέ- Σκουλαρίκια (Αίθουσα Πάμεμαζί) 14:30-15:30 Μουσικοθεραπεία | 31 11:00-13:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία | | | |



Τι μας είπαν για την εμπειρία αυτή:

- "Ήρθε καιρός τα νοσοκομεία να βάλουν τέτοια προγράμματα σε μια τέτοια δύσκολη στιγμή."
- "Ήταν ότι πιο αγχολυτικό έχω ζήσει σε νοσοκομείο."
- "Ξεχνάω ότι είμαι ασθενής."

Θα μας βρείτε:
ΚΤΗΡΙΟ Δ - Ισόγειο

τηλ. αίθουσας:
210 3501672

τηλ. υπευθύνου:
6942 56 01 04