

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2018

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
					1	2
3 10:00-11:00 Γιόγκα (Αίθουσα Βραχείας) 12:00-13:00 Χοροκινητική Ψυχοθεραπεία (στα δωμάτια)	4 12:00-13:00 Αρωματοθεραπεία 15:00-16:30 Πλέξιμο με δάχτυλα	5 10:00-12:00 Διατροφή 14:30-15:30 Μουσικοθεραπεία	6 11:30-13:00 Πλέξιμο παραδοσιακό (Αίθουσα Βραχείας) 11:00-13:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία (στα δωμάτια) 15:00-17:00 Ζωγραφική	7	8 11:00-12:00 Δημιουργική Γραφή	9
10 14:30-15:30 Χοροκινητική Ψυχοθεραπεία (στα δωμάτια) 16:00-17:00 Χειροτεχνία Μπισκοτόσπιτα	11 15:00-17:00 Χριστουγεννιάτικες Χειροτεχνίες	12 10:00-11:00 Γιόγκα (στα δωμάτια) 10:00-12:00 Trash Art (Αίθουσα Βραχείας)	13 11:30-13:00 Πλέξιμο παραδοσιακό (Αίθουσα Βραχείας) 11:00-13:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία (στα δωμάτια) 15:00-17:00 Ζωγραφική	14	15	16
17 13:30-14:30 Γιόγκα (στα δωμάτια) 15:00-17:00 Χριστουγεννιάτικες Χειροτεχνίες	18 12:00-13:00 Αρωματοθεραπεία (αίθουσα βραχείας) 15:00-16:30 Πλέξιμο με τα δάχτυλα 16:00-17:00 Χοροκινητική Ψυχοθεραπεία (στα δωμάτια)	19 10:00-12:00 Χειροτεχνία (μεταφορά εικόνας)	20 15:00-17:00 Ζωγραφική	21	22	23
24	25	26	27 11:00-13:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία (στα δωμάτια)	28 11:30-13:00 Χριστουγεννιάτικη μουσική (Αίθουσα Βραχείας)	29	30
31		Τι μας είπαν για την εμπειρία αυτή: • "Είναι εξαιρετική δράση, σας βάζω άριστα 10', είναι καινοτόμο, δεν το έχω ξαναδεί πουθενά αλλού να συμβαίνει." • "Μου αρέσει το γεγονός ότι η δραστηριότητα πραγματοποιήθηκε μέσα στο δωμάτιο κι έτσι χαλάρωσα περισσότερο."				

19-20/12
Την ώρα της
δραστηριότητας
Μικρό Bazaar
στην αίθουσα του
ΠΑΜΕΜΜΑΖΙ



Θα μας βρείτε:
ΚΤΗΡΙΟ Δ - Ισόγειο

τηλ. αίθουσας:
210 3501672

τηλ. υπευθύνου:
6942 56 01 04