

Μηνιαίο Πρόγραμμα ΔΩΡΕΑΝ δραστηριοτήτων για ασθενείς και οικογένειες

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	
<p> Η αίθουσα του Πάμεμαζί είναι ανοιχτή: Δευτέρα & Πέμπτη: 10:00 - 17:00 / Τρίτη, Τετάρτη & Παρασκευή: 10:00 - 15:00 Η βιβλιοθήκη του Πάμεμαζί είναι ανοιχτή: Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη & Παρασκευή: 10:00-14:00 </p>							
1	<p>10:30-12:00 Μακραμέ (Αίθουσα Βραχείας)</p> <p>12:30-14:30 Βελονάκι - Μικρές δημιουργίες (Αίθουσα Πάμεμαζί)</p>	<p>9:30-10:30 Χοροκινητική Ψυχοθεραπεία</p> <p>10:30-11:30 Γιόγκα</p> <p>11:30-12:30 Εικαστική Ψυχοθεραπεία</p> <p>12:30-13:30 Χειροτεχνία</p> <p>14:30-15:30 Μουσικοθεραπεία</p>	<p>11:00-13:00 Αγιογραφία (Αίθουσα Πάμεμαζί)</p> <p>12:00-13:00 Αρωματοθεραπεία (στα δωμάτια)</p>	<p>15:00-17:00 Χειροτεχνία Λουλούδια</p>	<p>11:00-13:00 Φτιάχνω σαπούνια</p>	7	
8	<p>10:00-11:00 Γιόγκα (Αίθουσα Βραχείας)</p> <p>16:00-17:00 Χειροτεχνία Πασχαλινά καλαθάκια (Αίθουσα Πάμεμαζί)</p>	<p>11:00-13:00 Βελονάκι - Μικρές δημιουργίες (Αίθουσα Πάμεμαζί)</p>	<p>10:30-12:00 Εργαστήρι Κοσμήματος Σύνθεση στοιχείων με ατσαλόσυρμα</p>	<p>11:00-13:00 Αγιογραφία (Αίθουσα Πάμεμαζί)</p>	<p>11:00-12:30 Διατροφή (Αίθουσα Βραχείας)</p>	14	
15	<p>11:00 "Μόδα & Τέχνη" με την Ιστορική Τέχνης Ευαγγελία Νάκα. Δυνατότητα εικονικής περιήγησης στους χώρους του μουσείου της Πόλεως των Αθηνών (χρήση γυαλιών VR) (Αίθουσα Πάμεμαζί)</p>	<p>10:30-12:30 Βελονάκι - Μικρές δημιουργίες (Αίθουσα Πάμεμαζί)</p>	<p>9:30-10:30 Εικαστική Ψυχοθεραπεία</p> <p>10:00-11:30 Τεχνικές ενσυνειδητότητας για τη διαχείριση του stress και των ψυχολογικών δυσκολιών (Αίθουσα Βραχείας)</p> <p>10:30-11:30 Γιόγκα</p> <p>11:30-12:30 Χοροκινητική Ψυχοθεραπεία (Βιβλιοθήκη Πάμεμαζί)</p> <p>11:30-13:00 Λαμπάδες Trash Art</p> <p>14:30-15:30 Μουσικοθεραπεία</p>	<p>11:00-13:00 Αγιογραφία (Αίθουσα Πάμεμαζί)</p>	<p>10:30-12:00 Διορθωτικό μακιγιάζ με την Avene (στα δωμάτια)</p>	<p>11:00-13:00 Αρωματοθεραπεία</p>	21
22	<p>11:00-13:00 Χειροτεχνία Λαμπάδες</p>	<p>10:30 Ανάγνωση βιβλίου "Win Cancer-Πάμεμαζί" (Αίθουσα Βραχείας)</p>	24	25	26	27	28
29	30	<p>Τι μας είπαν για την εμπειρία αυτή: "Ήταν τέλεια!!! Ήταν όμορφο που υπήρχε μια ευκαιρία να χαλαρώσω και να ξεχαστώ! (Χειροτεχνίες)</p>					



Θα μας βρείτε:
ΚΤΗΡΙΟ Δ - Ισόγειο

τηλ. αίθουσας:
210 3501672

τηλ. υπευθύνων:
- Εύα Γρηγοριάδου
6982017631

- Θεοδώρα Αθανασίου
6976537996