

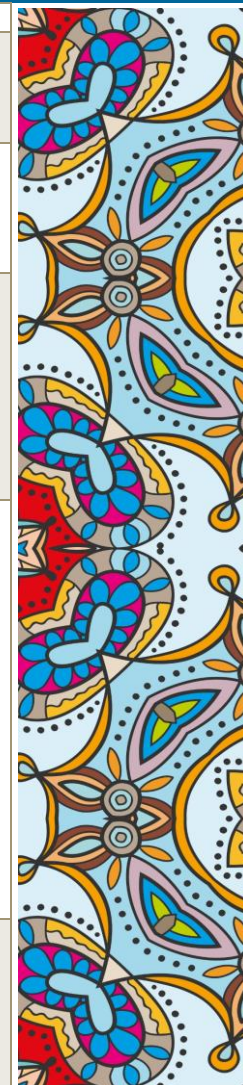


## Μηνιαίο Πρόγραμμα ΔΩΡΕΑΝ δραστηριοτήτων για ασθενείς και οικογένειες

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
<p>  Η αίθουσα του Πάμεμαζί είναι ανοιχτή: Δευτέρα &amp; Πέμπτη: 10:00 - 16:00 / Τρίτη, Τετάρτη &amp; Παρασκευή: 10:00 - 15:00 καθώς και όταν υπάρχει δραστηριότητα   Η βιβλιοθήκη του Πάμεμαζί είναι ανοιχτή: Δευτέρα: 11:00-16:00 / Τρίτη, Πέμπτη &amp; Παρασκευή: 10:00-14:00         </p>						
					1	2
3 11:30-12:30 Αρωματοθεραπεία	4 13:00-15:00 Βελονάκι - Μικρές δημιουργίες (Αίθουσα Πάμεμαζί)	5 9:30-10:30 Χοροκινητική Ψυχοθεραπεία  10:30-11:30 Γιόγκα  11:30-13:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία (Αίθουσα Πάμεμαζί)	6	7 11:30-13:00 Διατροφή (Αίθουσα Πάμεμαζί)	8 10:00-12:00 Φωτογραφία "καλλιτεχνικά" πορτρέτα	9
10	11 13:00-15:00 Βελονάκι - Μικρές δημιουργίες (Αίθουσα Πάμεμαζί)	12 9:30-10:30 Χοροκινητική Ψυχοθεραπεία (Αίθουσα Πάμεμαζί)  10:30-11:30 Γιόγκα (Αίθουσα Πάμεμαζί)  11:30-12:30 Αρωματοθεραπεία (στα δωμάτια)  11:30-12:30 Μουσικοθεραπεία  12:30-13:30 Εικαστική Ψυχοθεραπεία (Αίθουσα Πάμεμαζί)	13 12:00-14:00 Χειροτεχνίες Στεφάνια από λουλούδια (Αίθουσα Πάμεμαζί)	14	15 10:00-12:00 Φωτογραφία "καλλιτεχνικά" πορτρέτα	16
17 10:30-12:00 Μακράμé (Αίθουσα Πάμεμαζί)	18	19 11:00-12:30 Εικαστική Ψυχοθεραπεία	20 10:30-12:30 Εργαστήριο Κοσμήματος Σύνθεση δαχτυλιδιών με καουτσούκ (Αίθουσα Πάμεμαζί)	21 12:00-14:00 Χειροτεχνίες Καλοκαιρινά μπουκάλια (Αίθουσα Πάμεμαζί)	22 11:30-13:00 Αρωματοθεραπεία (Αίθουσα Πάμεμαζί)	23
24	25 13:00-15:00 Βελονάκι - Μικρές δημιουργίες (Αίθουσα Πάμεμαζί)	26 11:00-12:30 Εικαστική Ψυχοθεραπεία  14:30-15:30 Μουσικοθεραπεία (στα δωμάτια)	27 10:30-12:30 Εργαστήριο Κοσμήματος Σύνθεση στοιχείων με τσόχα, Σκουλαρίκια (Αίθουσα Πάμεμαζί)	28 11:30-12:30 Αρωματοθεραπεία	28	30
31		<p>             Τι μας είπαν για την εμπειρία αυτή:              • Σκέφτηκα πράγματα που μάλλον απέφευγα. Το να προσεγγίσω αυτές τις σκέψεις μέσω της τέχνης στην αρχή με φόρτισε και μετά με ηρέμησε. Νιώθω πολύ καλά! Σας ευχαριστώ! (Ζωγραφική)              • Υπέροχα! Ένωσα χαρούμενη κι ευτυχισμένη! Σας ευχαριστώ πολύ! (Σαπούνια)         </p>				



**Θα μας βρείτε:**  
**ΚΤΗΡΙΟ Δ - Ισόγειο**  
  
**τηλ. αίθουσας:**  
**210 3501672**  
  
**τηλ. υπευθύνων:**  
 - Εύα Γρηγοριάδου  
**6982017631**  
  
 - Θεοδώρα Αθανασίου  
**6976537996**