



Μηνιαίο Πρόγραμμα ΔΩΡΕΑΝ δραστηριοτήτων για ασθενείς και οικογένειες

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
<p> Η αίθουσα του Πάμεμαζί είναι ανοιχτή: Δευτέρα & Πέμπτη: 10:00 - 16:00 / Τρίτη, Τετάρτη & Παρασκευή: 10:00 - 15:00 καθώς και όταν υπάρχει δραστηριότητα</p> <p> Η βιβλιοθήκη του Πάμεμαζί είναι ανοιχτή: Δευτέρα: 11:00-16:00 / Τρίτη, Πέμπτη & Παρασκευή: 10:00-14:00</p>						
1 12:00-14:00 Χειροτεχνίες (Αίθουσα Πάμεμαζί)	2 10:30-12:00 Μακραμέ (Αίθουσα Πάμεμαζί) 14:30-15:30 Μουσικοθεραπεία	3 11:00-12:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία (στα δωμάτια) 12:00-14:00 Βελονάκι - Μικρές δημιουργίες (Αίθουσα Πάμεμαζί)	4	5	6	7
8	9 12:30-14:30 Βελονάκι - Μικρές δημιουργίες (Αίθουσα Πάμεμαζί)	10 11:00-12:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία (στα δωμάτια) 11:30-12:30 Γιόγκα	11 10:00-11:00 Φυσικοθεραπεία 10:30-12:30 Trash Art Καλοκαιρινά μπουκάλια	12 11:30-12:30 Αρωματοθεραπεία (στα δωμάτια)	13	14
15	16 10:30-12:00 Μακραμέ (Αίθουσα Πάμεμαζί) 14:30-15:30 Μουσικοθεραπεία	17 10:30-12:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία (Αίθουσα Πάμεμαζί) 12:30-14:30 Βελονάκι - Μικρές δημιουργίες (Αίθουσα Πάμεμαζί)	18 10:00-11:00 Φυσικοθεραπεία 10:30-12:30 Εργαστήριο Κοσμήματος Κατασκευή βραχιολιών	19	20 11:00-12:30 Φτιάχνω σαπούνια	21
22	23	24 11:00-12:30 Εικαστική Ψυχοθεραπεία (Αίθουσα Πάμεμαζί)	25	26	27	28
29	30	31				
<p>Τι μας είπαν για την εμπειρία αυτή:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ενδιαφέρουσα και χαλαρωτική. Πέρασε μια ώρα χωρίς σκέψη και μακριά από την αίθουσα του νοσοκομείου. (Γιόγκα) • Ανακουφιστικά, δεν πονάω τόσο. Νιώθω λιγότερο πιεσμένος. (Αρωματοθεραπεία) • Πολύ καλή, ενδιαφέρουσα. Για όσο ήμουν εκεί ξέχασα ότι πονούσε η πλάτη και το χέρι μου. Ευχαριστώ πολύ! (Εικαστική Ψυχοθεραπεία) 						



Θα μας βρείτε:
ΚΤΗΡΙΟ Δ - Ισόγειο

τηλ. αίθουσας:
210 3501672

τηλ. υπευθύνων:
- Εύα Γρηγοριάδου
6982017631

- Θεοδώρα Αθανασίου
6976537996