

Μηνιαίο Πρόγραμμα ΔΩΡΕΑΝ δραστηριοτήτων για ασθενείς και οικογένειες



Η αίθουσα του Πάμεμαζι είναι ανοιχτή: Δευτέρα έως Πέμπτη: 10:00 - 16:00 καθώς και όταν υπάρχει δραστηριότητα



Η βιβλιοθήκη του Πάμεμαζι είναι ανοιχτή: τις ώρες που λειτουργεί και η αίθουσα του Πάμεμαζι

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
	1 11:30-12:30 Αρωματοθεραπεία (στα δωμάτια) 14:30-15:30 Μουσικοθεραπεία	2 10:00-11:30 Μακραμέ 11:00-12:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία (στα δωμάτια) 12:00-14:00 Βελονάκι	3	4	5 11:00-12:30 Φτιάχνω σαπούνια
7	8 12:00-14:00 Βελονάκι	9 <u>ΙΑΤΡΕΙΟ ΠΟΝΟΥ</u> 10:00-11:00 Θεραπευτική Γιόγκα (Αίθουσα Πάμεμαζι) 11:00-12:30 Εικαστική Ψυχοθεραπεία (Αίθουσα Πάμεμαζι) 12:00-14:00 Θεραπευτική Φωτογραφία	10 10:00-12:30 Φυσικοθεραπεία	11	12
14 10:30-11:30 Θεραπευτική Γιόγκα	15	16 10:00-11:00 Μακραμέ 11:00-12:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία (στα δωμάτια) 12:00-14:00 Βελονάκι	17 13:00-15:00 Χειροτεχνίες "Ελληνικός Κινηματογράφος" (Διαγωνισμός & δωρεάν εισιτήρια) Λεπτομέρειες στο facebook 	18 11:30-12:30 Αρωματοθεραπεία (στα δωμάτια)	19
21	22 11:30-13:00 Αρωματοθεραπεία (Αίθουσα Πάμεμαζι)	23 <u>ΙΑΤΡΕΙΟ ΠΟΝΟΥ</u> 10:00-11:00 Θεραπευτική Γιόγκα (Αίθουσα Πάμεμαζι) 11:00-12:30 Εικαστική Ψυχοθεραπεία (Αίθουσα Πάμεμαζι) 12:00-14:00 Θεραπευτική Φωτογραφία	24 10:00-12:30 Φυσικοθεραπεία	25	26
28	29	30 10:00-11:30 Μακραμέ 10:30-12:00 Εικαστική Ψυχοθεραπεία (Αίθουσα Πάμεμαζι)	10:30-11:30 Θεραπευτική Γιόγκα 13:00-15:00 Χειροτεχνίες "Εκπλήξεις Halloween"		



Θα μας βρείτε:
ΚΤΗΡΙΟ Δ - Ισόγειο
 τηλ. επικοινωνίας:
 6988 307930
 τηλ. αίθουσας:
 210 3501672
 τηλ. γραφείου:
 213 0452254

Τι μας είπαν για την εμπειρία αυτή:
 • Πολύ σημαντική κι ενημερωτική, ειδικά στις κάποιες δυσκολίες που αντιμετωπίζω. Χάρηκα πολύ που συμμετείχα! (Θεραπευτική Φωτογραφία)
 • Χαλαρωτική, με ταξίδεψε...τέλεια! Ήμουν στο νησί μου και σας ευχαριστώ! (Μουσικοθεραπεία)