

## Η γωνιά μας

Δεκέμβριος 2017

### Μας είπαν οι συμμετέχοντες

Είμαστε ήδη τρεις μήνες στο ογκολογικό νοσοκομείο Άγιοι Ανάργυροι και ο αριθμός των συμμετεχόντων στα προγράμματά μας έφτασε τους 300. Ρωτήσαμε στα έντυπα αξιολόγησης των δραστηριοτήτων τι εκτιμούν πιο πολύ από τη συμμετοχή τους, και μας είπαν: «Με βοηθούν για να μην σκέπτομαι», «με βοηθάει στο να συνεχίσω να παλεύω», «μου δίνει πληροφορίες και θετική ενέργεια», «μειώνει το άγχος της αναμονής», «θα μάθω περισσότερα πράγματα για να βοηθήσω τον σύζυγό μου», «είμαι ενθουσιασμένη με αυτό που κάνετε, περνάει ευχάριστα η ώρα μου και μου αρέσει που είμαι στο νοσοκομείο ακόμα και χειρουργημένη», «με κάθε τρόπο να συνεχίσετε το έργο σας», «το ΠΑΜΕΜΜΑΖΙ ομόρφυνε τη δύσκολη διαμονή μου», «κάνω γνωριμίες», «δράση, δημιουργικότητα, επικοινωνία και αυτοσχεδιασμός», «οι δραστηριότητες που επιλέξατε είναι οι πλέον κατάλληλες».

Η ευγνωμοσύνη των συμμετεχόντων μας εμπνέει!

### Η Φωνή των Εθελοντών

Οι Εθελοντές μας είναι η καρδιά του ΠΑΜΕΜΜΑΖΙ και η προσφορά τους πολύτιμη για την εφαρμογή των προγραμμάτων, την επικοινωνία με το προσωπικό του νοσοκομείου και την υποδοχή των ασθενών και των οικογενειών τους στο χώρο μας ώστε να νοιώσουν σαν το



σπίτι τους και να περάσουν ευχάριστα μέσα σε μια κοινότητα που τους αγκαλιάζει. Αφιερώνουμε την στήλη αυτή στην συνέντευξη της Ευγενίας Ελευθεριάδου, μιας εθελόντριας που έχει καθημερινή παρουσία στην αίθυσά μας, πάντα με χαμόγελο, με ευγένεια και καλωσύνη και δίνοντας προς τα έξω το μήνυμα της οργάνωσής μας που είναι η αλληλεγγύη και η προσφορά σε όποιον έχει ανάγκη, η καταπολέμηση του στιγματισμού, η δημιουργία μιας υποστηρικτικής κοινότητας ογκολογικών ασθενών και ασθενών με χρόνιες ασθένειες. Στην ερώτηση, **Τί σε γεμίζει περισσότερο στην εθελοντική σου δράση;** Η Ευγενία μας είπε: «οι άνθρωποι περνούν μια ανατρεπτική φάση της ζωής τους μέσα στο νοσοκομείο κι εγώ είμαι εκεί να τους θυμίζω και την χαρούμενη πλευρά της ζωής.» **Ποιά είναι η πιο σημαντική για εσένα προσφορά του ΠΑΜΕΜΜΑΖΙ;** «Αισθάνομαι ότι οι συμμετέχοντες, καθώς παραμένουν στο νοσοκομείο για μεγάλο χρόνο, αποφορτίζονται, ξεφεύγουν, δυναμώνουν και ταξιδεύουν στον αισιόδοξο κόσμο του ΠΑΜΕΜΜΑΖΙ μέσα από τις

δραστηριότητες». Διαβάστε ολόκληρη την συνέντευξη εδώ.

## Χριστουγεννιάτικη Γιορτή στο Νοσοκομείο «Άγιοι Ανάργυροι»

Στις 20 Δεκεμβρίου 2017 το ΠΑΜΕΜΜΑΖΙ γιόρτασε την πρώτη χριστουγεννιάτικη γιορτή του στους «Άγιους Αναργύρους», το πρώτο νοσοκομείο που ξεκίνησε να δραστηριοποιείται. Ασθενείς, νοσηλευτές, γιατροί, διοικητικό προσωπικό, εθελοντές και φίλοι του ΠΑΜΕΜΜΑΖΙ συγκεντρωθήκαμε στην κεντρική είσοδο/αίθουσα του νοσοκομείου, μοιράσαμε γούρια και γλυκές και αλμυρές λιχουδιές. Όλοι απολαύσαμε τα υπέροχα χριστουγεννιάτικα τραγούδια από την εκπληκτική 40μελή Χορωδία του Δήμου Αθηναίων που διηύθυνε ο μαέστρος Σταύρος Μπερής. Η συμμετοχή της Χορωδίας οργανώθηκε με πρωτοβουλία της εθελόντριάς μας Κάνδιας Μπουζιώτη, μουσικοθεραπεύτριας /Φωνητικής Ψυχοθεραπεύτριας, που προσφέρει την δραστηριότητα της Μουσικής Έκφρασης. Μίλησε και η Διοικήτρια του Νοσοκομείου κ. Μαρία Χαρίτου που ευχαρίστησε το ΠΑΜΕΜΜΑΖΙ για το έργο που κάνει με υπευθυνότητα, τα επιτυχημένα προγράμματά που προσφέρει σε ασθενείς, οικογένειες και φροντιστές και για τα καλά λόγια που ακούει από όλους καθώς και για την σημασία της ποιότητας ζωής που το ΠΑΜΕΜΜΑΖΙ θέλει να καλλιεργήσει για τους ασθενείς και τις οικογενειές τους.



## Χριστουγεννιάτικο τσάι για καλό σκόπο

Στις 13 Δεκεμβρίου 2017 στην Πολιτεία του Μέριλαντ των Η.Π.Α, με πρωτοβουλία της Mary Baras, αγαπημένοι φίλοι και γνωστοί της Έμμας, αγαπημένοι φίλοι της συνιδρύτριας του ΠΑΜΕΜΜΑΖΙ, Τέσσυς Κατσάμπα και πλέον θερμοί υποστηρικτές του ΠΑΜΕΜΜΑΖΙ, μέσα σε ένα χριστουγεννιάτικο πνεύμα προσφοράς, συγκέντρωσαν χρηματικές δωρεές για να στηρίξουν την οργάνωσή μας. Τους ευχαριστούμε και τους καλούμε να μας επισκεφτούν στην Ελλάδα για να τους δείξουμε το έργο μας.

Στη φωτογραφία από αριστερά στα δεξιά η κυρίες Maria Koutrouvellis, Evangeline Pedas, Τέσσυ Κατσάμπα και η οικοδέσποινα Μαίρη Μπάρα.



## Ιατρικό και Νοσηλευτικό προσωπικό είπαν

«Είμαι Διευθύντρια της Νευρολογικής κλινικής στο Γενικό Ογκολογικό Νοσοκομείο Άγιοι Ανάργυροι. Ένα πρωί, όπως όλα τ' άλλα στη δουλειά, ανακάλυψα έναν μικρό παράδεισο στον χώρο του Νοσοκομείου. Ένας φιλόξενος χώρος, μέσα στο νοσοκομείο, διαμορφωμένος από την μη κερδοσκοπική οργάνωση «ΠΑΜΕΜΜΑΖΙ», με στόχο την προσέγγιση των ασθενών που πάσχουν από καρκίνο και των οικογένειών τους. Ζωγραφική, μουσική, θέατρο, χορός, yoga, διατροφή, καθημερινά δίνουν την δυνατότητα χαλάρωσης και προάγουν την θετική σκέψη για την ζωή. Μια θετική πρόταση και για τους ασθενείς που πάσχουν από σκλήρυνση κατά πλάκας. Μια επίσκεψη αρκεί για να σας πείσει». **Μαρία Μαλτέζου.**



«Αναγκαιότητα και όχι πολυτέλεια. Με τον τρόπο αυτό οφείλουμε όλοι οι επαγγελματίες υγείας να προσεγγίζουμε το ΠΑΜΕΜΜΑΖΙ.

Γιατί είναι αναγκαιότητα για κάθε άτομο με

καρκίνο να εκφράζει αυτό που βιώνει μέσα από την ζωγραφική, την μουσική, τον χορό και τις τόσες διαφορετικές δράσεις. Γιατί είναι αναγκαιότητα να συνδεόμαστε με τους άλλους, να μοιραζόμαστε και να προσφέρουμε απλόχερα αγάπη, ελπίδα, χαρά, υποστήριξη». **Θεοδώρα Παππά,** Προϊσταμένη Νοσηλεύτρια της Β' Χειρουργικής Πανεπιστημιακής Κλινικής του Γενικού Ογκολογικού Νοσοκομείου «Άγιοι Ανάργυροι».

«Το ΠΑΜΕΜΜΑΖΙ, πέρα από το ότι αποτελεί μια πρωτοβουλία μνήμης και αγάπης, είναι ταυτόχρονα μια εξαιρετική πρωτοπορία για τα ελληνικά νοσοκομειακά δεδομένα που έρχεται να καλύψει ένα μακροχρόνιο κενό

στο χώρο νοσηλείας χρονίως πασχόντων ασθενών. Μια δράση ευρέως γνωστή και εφαρμοσμένη με επιτυχία στο εξωτερικό, βρίσκεται στο Γ.Ο.Ν.Κ., Άγιοι Ανάργυροι, χώρο και χρόνο να ξεδιπλωθεί και να ανθίσει προσφέροντας σε νοσηλευόμενους και όχι μόνο, χαλάρωση, ευκαιρία για δημιουργία και προσωπική έκφραση σ' ένα κατεξοχήν μέρος ψυχοσωματικού βασάνου, ανίας και σιωπηρής αναμονής για το ο,τιδήποτε. Ένας πάροχος ψυχοκοινωνικής υποστήριξης μέσω των ειδικών, προσεκτικά επιλεγμένων δραστηριοτήτων του και γιατί όχι ξεγνοιασιάς σ' ένα ασφυκτικό περιβάλλον εγκλεισμού, όπως είναι το νοσοκομείο. Καθόλου τυχαίος ο εναγκαλισμός του από ασθενείς, συνοδούς και προσωπικό. Μια δράση που πρέπει να στηριχθεί και οπωσδήποτε να ενισχυθεί και εντός του Γ.Ο.Ν.Κ. αλλά και σε άλλες δομές. Ευχαριστούμε για ό,τι δίνετε με τον ενθουσιασμό και την επιμονή σας». **Άννα Παπαδούρη,** Νοσηλεύτρια Π.Ε., MSc, Β' Χειρουργική Πανεπιστημιακή Κλινική.

## Οι νέοι εν δράσει: Το ERASMUS Social στολίζει την αίθουσά μας!

Μοζαμβίκη, Τουρκία, Πολωνία είναι μερικές από τις χώρες από τις οποίες προέρχονται οι φοιτητές του προγράμματος Erasmus που έφεραν λίγη από τη μαγεία



των Χριστουγέννων μέσα στην αίθουσά μας. Τόπια από τουλί, πολύ χρυσόσκονη, φωτάκια, κλωστές, χριστουγεννιάτικη μουσική και μεγάλη δόση ενέργειας, κεφιού και όρεξης για

προσφορά ήταν αρκετά για τους φοιτητές να οραματιστούν και να μετατρέψουν ένα κομμάτι από το ταβάνι της αίθουσας σε έναν χριστουγεννιάτικο, φωτισμένο ουρανό! Ευχαριστούμε θερμά την ομάδα του Erasmus Student Network που πήρε την πρωτοβουλία να ομορφύνει το χώρο μας, καθώς και τους 20 φοιτητές που συμμετείχαν.