



Η γωνιά μας

Οκτώβριος 2017

Καλημέρα σας!

Γειά σας και πάλι. Έχουμε δυο σπουδαία νέα να μοιραστούμε μαζί σας.

Το ΠΑΜΕΜΜΑΖΙ έχει πια εδραιωθεί στο ογκολογικό νοσοκομείο Άγιοι Αναργυροι με τη βοήθεια των εθελοντών, των συνεργατών, του νοσηλευτικού προσωπικού, των ψυχολόγων και κοινωνικών λειτουργιών. Ξεκινήσαμε μόλις στις αρχές αυτού του μηνός και προσφέρουμε

προγράμματα όλη την εβδομάδα. Πολλά νέα παιδιά αλλά και μεγαλύτεροι έρχονται καθημερινά και συμμετέχουν με την καρδιά τους, ενθαρρύνοντας ασθενείς και συνοδούς να



επισκέπτονται την αίθυσά μας και να λαμβάνουν μέρος σε όλες τις δραστηριότητες που είναι προσαρμοσμένες στις ανάγκες και τις συνθήκες του νοσοκομείου. Όλοι περνούν όμορφα στην αίθουσα του ΠΑΜΕΜΜΑΖΙ, με τις χειροτεχνίες, την

μουσικοθεραπεία, την χοροθεραπεία, την yoga, το πλέξιμο και πολλά άλλα.

Το δεύτερο μεγάλο νέο είναι η επιτυχία της ημερίδας μας στις 20 Οκτωβρίου και των εργαστηρίων στις 21. Γράφτηκαν κι ήρθαν πάνω από 300 άτομα, και παρακολούθησαν μια ολιστική, ειλικρινή και ζεστή συζήτηση γιατρών, ψυχιάτρων, ασθενών κι οικογενειών.



Μια ανοιχτή αγκαλιά



Το Νοσοκομείο Άγιοι Ανάργυροι μας έχει συγκινήσει. Οι νοσηλευτές και όλο το προσωπικό με την ψυχή τους στηρίζουν την προσπάθεια αυτή, συναισθανόμενοι τα

ευεργετικά αποτελέσματα στην ψυχολογία των συμμετεχόντων και παρόλο που βρίσκονται υπό πίεση στην καθημερινότητά τους και ο χρόνος τους είναι περιορισμένος, νοιάζονται και ενθαρρύνουν την συμμετοχή ασθενών και οικογενειών στα προγράμματά μας.

Νιώθουμε πραγματικά ομάδα με το νοσοκομείο, κι ευχαριστούμε όλο το προσωπικό που σύσσωμο μας έχει περιβάλλει με αγάπη και με ουσιαστική συνεργασία.



Διημερίδα: Φωνή στους νέους ασθενείς



Στη Διημερίδα μας που έγινε την Παρασκευή 20 Οκτωβρίου, ένα χρόνο αφού έφυγε η Έμμα, έλαβαν μέρος πάνω από 300 άτομα. Ο διάλογος μεταξύ ογκολόγων, ψυχιάτρων, ψυχολόγων, ασθενών, survivors, κι οικογενειών άγγιξε το ακροατήριο με την αμεσότητα, την ειλικρίνεια και το θάρρος του. Η Ίλια, ένα δυναμικό νέο κορίτσι που έκανε μεταμόσχευση πριν από 80 περίπου μέρες μας εξήγησε πως ο καρκίνος την έσπρωξε να μεγαλώσει σε χρόνο αστραπή και για το πως θέλει να της μιλά ο γιατρός. Ο Dr. Fry μίλησε όχι ως ογκολόγος αλλά ως σύζυγος με τρία παιδιά που έχασε τη γυναίκα του πριν από 4 χρόνια. Και ο διάλογος συνεχίστηκε την επόμενη μέρα στα 4 εργαστήρια που προσφέραμε.

Στα ερωτηματολόγια που μοιράσαμε στο τέλος του Σαββάτου μετά τα εργαστήρια, μας οι συμμετέχοντες

έγραψαν ομόφωνα ότι τους ενθουσίασαν «οι προσωπικές μαρτυρίες των ασθενών κι η συζήτηση», «η αμεσότητα του πάνελ» και «η πολύπλευρη προσέγγιση του θέματος από τη σκοπιά του ασθενούς, του ιατρού και του ψυχολόγου».

Είμαστε ευγνώμονες στους ειδικούς που μας πλαισίωσαν και έκαναν εφικτό αυτόν τον αληθινό διάλογο στην ημερίδα μας. Η Dr. Michelle Riba, ψυχίατρος και Διευθύντρια του τμήματος Ψυχιατρικής Ογκολογίας στο Πανεπιστήμιο του Μίσιγκαν, επέμεινε αρχικά ότι θέλει να μιλήσει ανοιχτά με ασθενείς κι οικογένειες. Η Dr. Kristin Baird, ογκολόγος, μίλησε για τις στρατηγικές που ακολουθεί όταν ανακοινώνει μια διάγνωση καρκίνου και πως βοηθά όλη την οικογένεια να το κατανοήσει και να αντιμετωπίσει το φόβο. Ο Δρ. Σπυριδωνίδης που είναι καθηγητής Αιματολογίας και διευθυντής του κέντρου μεταμοσχεύσεων του Πανεπιστημίου Πατρών, μίλησε για την ανάγκη να δημιουργήσουμε χώρους και να ακολουθήσουμε στρατηγικές ώστε να γίνει καλύτερη προσέγγιση γιατρών με τους νέους ενήλικες ασθενείς, και φιλοξένησε στο εργαστήριό του το Σάββατο το πρωί, survivors που είχαν καρκίνο σε μικρή ηλικία. Κι ο Δρ. Δικαίος, καθηγητής Ψυχιατρικής στο Πανεπιστήμιο Αθηνών, μας προκάλεσε λέγοντας: όταν οι ογκολογικοί ασθενείς παθαίνουν κατάθλιψη τους, η κοινωνία απαντά «φυσικό είναι να έχεις κατάθλιψη», αν όμως σπάσουν το πόδι τους, η κοινωνία λέει «πρέπει να πας στον γιατρό γιατί δεν μπορείς να περπατήσεις». Γι' αυτό έχει σημασία να είναι και ο ψυχολόγος κι ο ψυχίατρος μέρος της ομάδας που φροντίζει τους ασθενείς.



Δείτε μας στα νέα

Την Παρασκευή ήταν μαζί μας το τηλεοπτικό κανάλι του ANTI, και το Σάββατο του Σκάϊ. Θα ανεβάσουμε τα ανάλογα βίντεο όταν τα πάρουμε. Θα ανεβάσουμε επίσης και τα πορίσματα της Διημερίδας μας.

